

**Asannagar Madan Mohan Tarkalankar College**

B.A. 4<sup>th</sup> Semester Internal Examination-2025

**Core Paper: Physical Education & Sports (Major-NEP)**

**Course Code: PEDS- MJ-T-5**

**Date of exam: 01.07.2025**

**Group-A**

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

২×৫=১০

- ১) ভাইটাল ক্যাপাসিটি কাকে বলে?
- ২) কলার প্রকারভেদ গুলি উল্লেখ কর।
- ৩) অক্সিজেন ঋণ বলতে কী বোঝো।
- ৪) ব্যায়াম শারীরবিদ্যা কি?
- ৫) সারকোমেয়র কাকে বলে?
- ৬) হৃদ উৎপাত কি?
- ৭) অ্যাথলেটিক হার্ট কাকে বলে?
- ৮) সমকেন্দ্রিক সংকোচন কাকে বলে এবং এর উদাহরণ দাও।

**Group-B**

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

৫×২=১০

- ক) শ্বাসতন্ত্রের উপর ব্যায়াম ও প্রশিক্ষণের প্রভাব উল্লেখ করো।
- খ) ক্রীড়া ও শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে শারীরস্থান, শারীরবিদ্যা ও ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোকপাত করো।
- গ) চিত্রসহ হৃদপিণ্ডের রক্ত সঞ্চালন বর্ণনা করো।
- ঘ) মানবদেহের কঙ্কালতন্ত্রের অস্থি গুলির নাম ও তাদের অবস্থান সম্পর্কে লেখো।

**Asannagar Madan Mohan Tarkalankar College**

B.A. 4<sup>th</sup> Semester Internal Examination-2025

**Core Paper: Physical Education & Sports (Major-NEP)**

**Course Code: PEDS- MJ-T-5**

**Date of exam: 01.07.2025**

**Group-A**

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

২×৫=১০

- ১) ভাইটাল ক্যাপাসিটি কাকে বলে?
- ২) কলার প্রকারভেদ গুলি উল্লেখ কর।
- ৩) অক্সিজেন ঋণ বলতে কী বোঝো।
- ৪) ব্যায়াম শারীরবিদ্যা কি?
- ৫) সারকোমেয়র কাকে বলে?
- ৬) হৃদ উৎপাত কি?
- ৭) অ্যাথলেটিক হার্ট কাকে বলে?
- ৮) সমকেন্দ্রিক সংকোচন কাকে বলে এবং এর উদাহরণ দাও।

**Group-B**

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

৫×২=১০

- ক) শ্বাসতন্ত্রের উপর ব্যায়াম ও প্রশিক্ষণের প্রভাব উল্লেখ করো।
- খ) ক্রীড়া ও শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে শারীরস্থান, শারীরবিদ্যা ও ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোকপাত করো।
- গ) চিত্রসহ হৃদপিণ্ডের রক্ত সঞ্চালন বর্ণনা করো।
- ঘ) মানবদেহের কঙ্কালতন্ত্রের অস্থি গুলির নাম ও তাদের অবস্থান সম্পর্কে লেখো।